أسئلة مكررة

(عملية شد البطن)

**ما هي عملية شد البطن؟**

شد البطن هو اسم آخر لعملية شد البطن. إنها عملية نحت الجسم مصممة لمساعدتك في الحصول على بطن أنحف وأكثر رشاقة.

**كيف تحسن عملية شد البطن شكلي؟**

يتم إجراء عملية شد البطن عندما يكون لديك ارتخاء في عضلات البطن والدهون الزائدة والجلد الذي يمنحك بطنًا بارزًا. يقوم هذا الإجراء بإزالة الجلد الزائد والدهون وشد عضلات البطن. والنتيجة هي أنعم وأكثر إحكامًا

**ألا يمكنني استخدام شفط الدهون فقط لإزالة دهون البطن؟**

بالنسبة لبعض المرضى، يعتبر شفط الدهون إجراءً مثالياً للحصول على بطن متناغم. إذا كان بطنك البارز يتكون بسبب الدهون، ولون بشرتك جيد بما يكفي لضمان تقلصه بعد إزالة الدهون، يوصى بشفط الدهون. ومع ذلك، يعاني الكثير من الناس من زيادة في الجلد ودرجة من الارتخاء في عضلات البطن مما يمنع شفط الدهون من إعطاء نتائج مثالية. أثناء استشارة شد البطن، سيقوم الطبيب بإجراء فحص لتحديد الإجراء المناسب لك.

**هل تزيل عملية شد البطن علامات التمدد؟**

تظهر علامات التمدد في الجلد، ولأن بعض الجلد يتم إزالته أثناء عملية شد البطن، يمكن إزالة بعض علامات التمدد. قد يتم إعادة وضع الآخرين في أسفل البطن، بينما قد لا يتأثر البعض الآخر.

**هل تترك عملية شد البطن ندبة؟**

كل العمليات الجراحية تترك ندبات، ولا تختلف عملية شد البطن. يعتمد طول الندبة على كمية الجلد التي يتم إزالتها. ومع ذلك، فإن طول الندبة لا تشكل مصدر قلق لأن ندبة شد البطن في مكان مناسب للغاية. يقع في منطقة منخفضة جدًا من البطن بحيث يتم إخفاؤه تحت معظم أنواع الملابس الداخلية وقيعان البكيني.

**هل عملية شد البطن آمنة؟**

نعم، لكن الإجراء لا يخلو من المخاطر. الغالبية العظمى من مرضى شد البطن لا يعانون من أي مضاعفات على الإطلاق. إن عملية شد البطن قادرة على تحقيق بعض من أكثر النتائج إثارة في الجراحة التجميلية، ولكن قوتها التحويلية متوازنة مع مستوى كبير من المخاطر. ومع ذلك، فإن التخطيط الدقيق والتقنية المناسبة يمكن أن تقلل بشكل كبير من هذه المخاطر. أثناء استشارتك، جراح التجميل سيتحدث إليك حول كيفية عمله لتقليل المخاطر، بما في ذلك استخدامه لتقنية شحوم البطن المتقدمة.

**ما هي عملية شد البطن؟**

تُعد عملية شفط الدهون من أحدث تقنيات شد البطن التي تستخدم شفط الدهون لتقليل جراحة الإجراء. إن استخدام شفط الدهون بدلاً من الاستئصال الجراحي التقليدي وتحديد الوجه يقلل من تأثير الإجراء على جسمك، ويقلل من وقت الشفاء ويقلل من خطر حدوث مضاعفات. ومع ذلك، فإنه لا يقلل من فعاليته لتحسين مظهر البطن المجسم.

**كم من الوقت يستغرق التعافي من عملية شد البطن؟**

معظم الناس يأخذون أسبوعًا إلى أسبوعين من العمل للتعافي من عملية شد البطن، وفي هذه المرحلة يكونون مستعدين للعودة إلى معظم الأنشطة العادية غير الشاقة. على الرغم من أهمية التحرك في أقرب وقت ممكن، إلا أن الأنشطة الشاقة محدودة لمدة 12 أسبوعًا للسماح بالتعافي الكامل. في كل مواعيد المتابعة الخاصة بك، سيخبرك الطبيب بالأنشطة المناسبة لوتيرة التعافي الشخصية.

**هل تزيد عملية شد البطن من مخاطر الحمل في المستقبل؟**

لا. يعتقد بعض الناس أنه نظرًا لأن عملية شد البطن تشد عضلات البطن، فقد تتداخل مع الحمل في المستقبل، ولكن لم تظهر أي آثار سلبية لعملية شد البطن على الحمل. ومع ذلك، لا يمكن قول الشيء نفسه عن تأثير الحمل في المستقبل على نتائج عملية شد البطن. إذا أصبحت حاملاً بعد عملية شد البطن، فقد تعانين من شد في العضلات وطبقات الجلد وقد تشعرين بالحاجة إلى إجراء ثانٍ لاستعادة النتائج.